

こんにちは!フラワーデンカです!

今年の「父の日」は6月16日です。さて、日本に父の日が入ってきたのは1950年頃ですが 広く浸透したのは、1981年に設立された「日本ファーザーズ・デイ委員会」の功績でした。 同会では毎年「ベスト・ファーザー」を発表。昨年は俳優の高橋克典さんや元プロ レスラーの武藤敬司さんが受賞されています。今年の受賞者も気になりますね~。

なるほど 快適な

ひとごとではない!気候変動問題を考える期間に。

6月は「世界環境月間」です。 省エネ

6月5日は環境保全に対する関心を高め、啓発活動を図る日として、国連による 国際的な記念日に定められています。そして、6月は環境月間になります。



「SDGs (エス・ディー・ジーズ) | という言葉もだいぶ浸透してきましたね~

国連で決められているSDGsの17の課題には「貧困や飢餓、暴力の撲滅」や「人権が守られる」 などがありますが、「海や陸の資源を守ろう」「気候変動の具体的な対策」など環境

に関する課題も含まれています。そこで今月は「環境問題」に目を向けてみませんか?



ポイントは「資源をムダにしないこと」。 みんなでできる「SDGs」!

家庭でできることは「CO2を減らすために、生活を変えていくこと」です。一軒では大した削減に なりませんが、数がまとまると大きな削減になります。もちろん光熱費も削減できちゃいますよ! まず、こんなことから始めませんか?

冷蔵庫

定期的に整理。 食べ残した食品が ないかチェック!



食べきれる 分だけ購入 しましょう!

冷蔵室

食品を探しやすい ように、ものを詰 め込みすぎない



冷凍室

たくさん入れると 互いに冷やし合う ため節電になる

ガスコンロ

鍋が濡れたままだと余計な エネルギーを使うため、 水滴を拭き取る



ガスコンロ

鍋類をのせて から点火



60

炎がなべ底から はみださない ようにする

お風呂



水を沸かすよりもお湯 を貯める方が省エネ。

追い炊きより足し湯する

お風呂



ドライヤー

髪を乾かす時はタオルで よく水気を取ってから



テレビ

音がないと寂しい、見てなくても時計 代わりにしている方もいますよね~。 でも見てないときは消す!

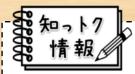




15分操作しない時は スリープモードに!



ラワーデンカ © 044-733-2576



メンズも髪のケアを。ドライヤーは「必需品」です!

洗髪したあと、ちゃんと乾かしていますか? 男性は短いから大丈夫だと思っていませんか? **濡れた髪は乾かさないと傷んでしまう**ので、髪の長さに関係なくドライヤー必須です!

濡れた髪はキューティクルが剝がれやすい状態になっているので、ドライヤーでしっかり 乾かせばキューティクルが閉じ、ダメージを受けにくい健康的な髪がキープできます。

使う目的によってドライヤーを選ぶ

髪のダメージを減らしたい

髪につや感を出したい

とにかく早く乾かしたい

低温~冷風が出るものや マイナスイオンが出るも のなら乾燥しすぎません。 **温冷自動切り替え機能**がおす すめ。温風でうねった髪を伸ば し、冷風はその形状をキープ! 早く髪を乾かしたい方、髪のボリュームが多い方は風量が 1.6m3/分以上のものを選択。

正しい髪の毛の乾かし方

●ドライヤーを使う前に「タオルドライ」

水気が多すぎる状態でドライヤーを 使うと、濡れた部分と乾いた部分にム ラができたり、髪が絡まったりします。

タオルで髪の毛を挟むように優しく パタパタと**たたくイメージで水分** を取っていくのがコツです!



根元部分は自然乾燥しにくいので、<mark>風量を最大</mark>にして 髪をかき分けるようにしながら乾かします。根元を乾 かしているうちに、毛先も自然と乾いてきます。



●弱い温風で髪全体を形作る。 最後は冷風で。

弱い風を当てることで、髪のボリュームアップや流れを コントロールすることができるので、多少時間をかけて 整えましょう。最後は冷風で髪の毛に溜まった 熱を逃しましょう。余計なダメージが防げます。



分け目が気になるときは、**指1本分 程ずらして乾かしてみましょう**。 地肌が目立ちにくくなります!

編集後記"ちょっと、ひと休み"

今月のニュースレターはいかがでしたか? 今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい!」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

6月4日~10日まで「歯と口の健康週間」

歯垢はうがいではとれないので、 1か所を20回以上、歯磨きする のが大切です。歯垢をしっかり 除去し、磨き残しを防ぐのに 「電動歯ブラシ」もおススメです。 歯ぐきにも優しいですよ。





当店は困ったを解決するまちの電気屋です。 店頭での販売はもちろんのこと、電球交換 からハウスリフォームまでみなさまの笑顔 あふれる暮らしをサポートします。地域密 着店の小回りの良さを生かし、私たちは

「ずっとあなたの電気係です。」

発行: フラワーデンカ店 TEL:044-733-2576