

# でんき屋さん通信

2026年  
6月号



こんにちは！フラワーデンカです！

今年の「父の日」は6月21日です。さて、日本に父の日が入ってきたのは1950年頃ですが広く浸透したのは、1981年に設立された「日本ファーザーズ・デイ委員会」の功績でした。同会では毎年「ベスト・ファーザー」を発表。昨年は俳優の高橋克典さんや元プロレスラーの武藤敬司さんが受賞されています。今年の受賞者も気になりますね～。



## なるほど快適通信

ひとごとではない！気候変動問題を考える期間に。

## 6月は「世界環境月間」です。省エネを意識しましょう！

6月5日は環境保全に対する関心を高め、啓発活動を図る日として、国連による国際的な記念日に定められています。そして、6月は環境月間になります。



「SDGs (エス・ディー・ジーズ)」という言葉もだいぶ浸透してきましたね～

国連で決められているSDGsの17の課題には「貧困や飢餓、暴力の撲滅」や「人権が守られる」などがありますが、「海や陸の資源を守ろう」「気候変動の具体的な対策」など環境に関する課題も含まれています。そこで今月は「環境問題」に目を向けてみませんか？



ポイントは「資源をムダにしないこと」。みんなでできる「SDGs」！

家庭でできることは「CO2を減らすために、生活を変えていくこと」です。一軒では大した削減になりませんが、数がまとまると大きな削減になります。もちろん光熱費も削減できちゃいますよ！まず、こんなことから始めませんか？

### 冷蔵庫

定期的に整理。  
食べ残した食品がないかチェック！



食べきれない分だけ購入しましょう！

### 冷蔵室

食品を探しやすいように、ものを詰め込みすぎない



### 冷凍室

たくさん入れると互いに冷やし合うため節電になる

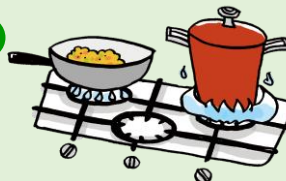
### ガスコンロ

鍋が濡れたままだと余計なエネルギーを使うため、水滴を拭き取る



### ガスコンロ

鍋類をのせてから点火



炎がなべ底からはみださないようにする

### お風呂

水を沸かすよりもお湯を貯める方が省エネ。  
追い炊きより足し湯する



### お風呂

節水シャワーで賢く水を使う



### ドライヤー

髪を乾かす時はタオルでよく水気を取ってから



### テレビ

音がないと寂しい、見てなくても時計代わりにしている方もいますよね～。  
でも見てないときは消す！



### パソコン

15分操作しない時はスリープモードに！



# メンズも髪のケアを。ドライヤーは「必需品」です！

洗髪したあと、ちゃんと乾かしていますか？ 男性は短いから大丈夫だと思っていませんか？  
**濡れた髪は乾かさないと傷んでしまう**ので、髪の長さに関係なくドライヤー必須です！

濡れた髪はキューティクルが剥がれやすい状態になっているので、ドライヤーでしっかり乾かせばキューティクルが閉じ、ダメージを受けにくい健康的な髪がキープできます。



## 使う目的によってドライヤーを選ぶ

### 髪のダメージを減らしたい

低温～冷風が出るものや  
**マイナスイオン**が出るものなら乾燥しすぎません。

### 髪につや感を出したい

**温冷自動切り替え機能**がおすす  
め。温風でうねった髪を伸ばし、冷風はその形状をキープ！

### とにかく早く乾かしたい

早く髪を乾かしたい方、髪の  
ボリュームが多い方は風量が  
**1.6m3/分以上**のものを選択。

## 正しい髪の毛の乾かし方

### ●ドライヤーを使う前に「タオルドライ」

水気が多すぎる状態でドライヤーを使うと、濡れた部分と乾いた部分にムラができたり、髪が絡まったりします。

タオルで髪の毛を挟むように優しく  
パタパタとたたくイメージで水分  
を取っていくのがコツです！



### ●強い温風で根元から乾かす

根元部分は自然乾燥しにくいので、**風量を最大**にして髪をかき分けるようにしながら乾かします。根元を乾かしているうちに、毛先も自然と乾いてきます。



### ●弱い温風で髪全体を形作る。最後は冷風で。

弱い風を当てることで、髪のボリュームアップや流れをコントロールすることができるので、多少時間をかけて整えましょう。**最後は冷風**で髪の毛に溜まった熱を逃しましょう。余計なダメージが防げます。



分け目が気になるときは、**指1本分程**ずらして乾かしてみましょう。  
地肌が目立ちにくくなります！

## 編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？  
今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

### 6月4日～10日まで「歯と口の健康週間」

歯垢はうがいではとれないので、**1か所を20回以上、歯磨き**するのが大切です。歯垢をしっかり除去し、磨き残しを防ぐのに「**電動歯ブラシ**」もおススメです。歯ぐきにも優しいですよ。



## こんにちは！



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは「**ずっとあなたの電気係です。**」