

でんき屋さん通信

2026年
3月号



こんにちは！フラワーデンカです！

3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願う行事として知られていますが、もともとは人形に厄を移して流す「厄払い」の意味があったそうです。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。お部屋の空気環境や暮らしの中の不便を整えることも、毎日を気持ちよく過ごすための大切な「厄払い」かもしれませんね～。



なるべく快適通信

2026年の春の花粉飛散量は例年の1.2倍以上！

空気清浄機の効果を発揮するための設置場所

スギ花粉、来てますね～。空気清浄機が活躍する時期ですが、皆さん、どこに置いていますか？ ずっと同じ場所に置きっぱなしになっているご家庭も多いですよ。実は、置き場所によって、効果が変わってきます。



空気清浄機は用途によって、置き場所を変えましょう！



「壁ピタ」はNG

やってしまいがちなのが、「壁際への密着」です。しかし、背面から空気を吸い込むタイプの場合、壁に近づけすぎると吸気効率がガクンと落ちます。さらに、静電気で壁紙も黒ずんでしまいます。

<ポイント>

壁からは手のひら
2～3枚分（約30cm）
離すこと。

これだけで、部屋の
空気の巡りは劇的に
良くなります。



花粉を部屋に持ち込まない

外部から室内に侵入するのは、主に洗濯物の取り入れ時、窓を空けて換気時、帰宅時など。とくに**玄関に設置をオススメします！**



バルコニーなどに干した洗濯物を取り入れるときにも、花粉が持ち込まれます。**洗濯物をたたむ部屋**にも設置をオススメします。

焼肉やタバコのニオイ対策

煙は上に向かうので、少し高い位置に。**床から約1m程度の高さ**に設置すると、上昇する煙を効果的に捉えることができます。

ハウスダストが気になるなら

花粉やホコリは床上30cmの低空域に溜まります（ハウスダストゾーン）。**「床置き」がオススメ**。とくにハイハイ時期の赤ちゃんがいるご家庭は、低い位置で設置してくださいね！

また寝室では、ホコリが床に沈殿しているため、**寝ている足元**に置き、運転スピードを上げて一気に除去しましょう。静音タイプの空清がオススメ！

※空気清浄機とエアコンを併用するとき



「なんだか髪がパサつく…」と感じていませんか？この時期の髪は、冬の乾燥ダメージを引きずったまま、春の強い紫外線や花粉などにさらされます。そのため、キューティクルが乱れているサインかもしれません。



間違いがちな乾かし方

春は第一印象が大切な季節。お肌のお手入れと同じくらい、実は「髪ツヤ」が見た目年齢や清潔感を大きく左右します。右のどれか1つでも当てはまるとパサつきの原因に。

- ・とりあえず強風を当てる
- ・毛先から乾かす
- ・近距離で熱風を当て続ける
- ・完全に乾かしきっていない

ツヤを出すための「黄金の3ステップ」

「年を取ったから仕方ない」と髪のパサつきを諦めていませんか？ツヤ髪への一番の近道は、高いトリートメントを買うことではなく、「毎日の乾かし方」を見直すことにあります。

まずはタオルで8割乾かす



ゴシゴシはNG。タオルで髪を挟み、ポンポンと叩くようにして水分を取ります。ここでしっかり水分を減らすと、熱ダメージが大きく減ります。

根元から毛先へ。風の向きが運命を分ける

まずは乾きにくい「根元」から。その後「上から下（毛先）」に向かって風を当てます。

ドライヤーは15~20cm離します。



仕上げの「冷風」が魔法の一手



全体の8割~9割が乾いたら、最後に必ず「冷風（クールモード）」を当てます。キューティクルが閉じ、まとまりが格段に変わります。



最近のドライヤーは「寝グセを抑え、スタイリングが楽」「地肌のうるおいケア」「髪の内側まで水分補給」「ヘアカラーの退色を抑制」など、乾かすだけではない髪のダメージを軽減する機能が搭載されています。春は、つや髪習慣の始めどきです。お気軽にご相談くださいね。



パナソニック
ヘアードライヤー
ナノケアEH-NA0K

編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

2026年の春分の日は3月20日です。

春分の日と秋分の日「昼と夜の長さが同じ」と言われますが、実際には「昼のほうが約14分ほど長い」そうです！ちなみに前後7日間がお彼岸。春は「ぼたもち」、秋は「おぼぎ」を食べますが、基本同じものとか！？



こんにちは！



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは「ずっとあなたの電気係です。」