

でんき屋さん通信

9月号



こんにちは！フラワーデンカです！

空気が澄んで月がキレイに見える季節になってきましたね～。さて、「中秋の名月」とはいつの時期かご存知ですか？ 旧暦では8月15日に月を鑑賞する習わしでしたが、新暦である現在は、毎年9月中旬～10月上旬の間にやってくるそうです。そして、**2026年は9月25日が中秋の名月**になります。お天気が良いといいですね～



なるほど快適通信

怪奇現象！？ 何かが鳴っている…

家のどこからか「ピッピッ」と音がする…原因は？

意外と多いお問い合わせに「どこからかピッピッ音がするんだけど、原因が分からない」。怖いですよ。でも、心配ありません！ この怪現象はスバリ、「**火災警報器の電池切れ**」です。

ピッ
ピッ



「**冷蔵庫**から音がずっとしている」「夜になると**屋根裏**からピッピッ音がして怖い」等、原因として、**電子レンジ**、**ガスコンロ**、**テレビ**、**エアコン**などが疑われますが、ピッと短い音が一定の間隔で鳴る場合は、電池切れの注意音です。電池を新しいものに交換すれば音が止まりますが、電池を交換してもその後、機器自体が故障する危険があります。警報器ごと交換することをオススメします。



火災警報器は10年経ったら 取り替えましょう！

設置後10年経ったら「**警報器**」ごと交換をオススメします。古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる危険があるためです。

新しい火災警報器に交換したら本体の側面などに、油性ペンで「**設置年月**」を記入しましょう。



ブザー音が確認できるサイト



火災や故障、電池切れの音は、メーカーや機種によって違います。ブザー音を予め確認しておきましょう。

アイホン SECOM Panasonic NITTAN
OKI 日本電気 TOSHIBA NOHMI 他

火災警報器の点検は、毎年「防災月(9月)」の習慣に！

ボタンを押す、またはひもを引いて、作動するか確認します。

正常な場合は、正常を知らせるメッセージ、または火災警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、「電池切れ」または「機器の故障」なので、すぐに交換しましょう。



※火災警報器が手が届きにくいところにあったら、当店が代わりに点検しますので、ご連絡ください。

生活お役立ち情報【熱中症対策】身体の中から冷やす「アイススラリー」！

まだまだ暑い日が続きますので、熱中対策は続けてください。

さて、運動前に深部体温を下げる「プレクーリング」という新しい熱中症対策が提唱されています。その方法として、最適なのが「アイススラリー」です！



アイススラリーってなあに？

アイススラリーは「アイス (ice) = 氷」「スラリー (slurry) : ドロツとしたもの」という意味で、**シャーベット状の“飲める氷”**とも呼ばれています。

氷を丸飲みするのは難しいですが、アイススラリーはシャーベット状なので飲みやすいです。水は冷やしても氷点下になりませんが、アイススラリーは -2.8°C と氷点下になるので、冷却効果があります。**活動前に飲むだけで、体温上昇が抑えられますよ～**

アイススラリーの作り方

アイススラリーはスポーツドリンクとして販売もされていますが、ご自宅で作れます。用意するのは、**ミキサー・スポーツドリンク・凍らせたスポーツドリンク**の3つです。

1. スポーツドリンク**100ml**に対し、凍らせたスポーツドリンク**140ml**をミキサーに入れます。



2. ミキサーにかけ、氷と液体をかくはん。シャーベット状になったら、完成！

(スポーツドリンク : 凍らせたスポーツドリンク = 1 : 1.4)



冷蔵庫の庫内温度に注目！

冷蔵庫の**冷蔵室は約 $2\sim 6^{\circ}\text{C}$ 、チルド室は約 0°C 。**

食材が凍らない温度になっています。

最近、**食材が凍り始める -3°C 前後の温度帯**が搭載された冷蔵庫が登場しています。

解凍する必要がなく、アイススラリーも作りやすい！冷蔵室やチルドで保存するよりも鮮度が保てますよ。



パナソニック
「サクッと切れる微凍結」
肉や魚が凍り始める
ギリギリの約 -3°C 。



三菱電機
「切れちゃう瞬冷凍」
凍っているのに、サクッと切れる、すぐえるので便利！

編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？

今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

9月11日は「たんばく質の日」！

たんばく質は、人体の各臓器・髪の毛・爪・皮膚・血管・筋肉・骨・免疫細胞などを作る重要な栄養素。**1食あたり20g以上摂取が目安です。手軽に摂取できるオススメは「チーズ」です！**



こんにちは！



当店は困ったを解決するまちの電気屋です。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは**「ずっとあなたの電気係です。」**